



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت اخذ دکترای دندانپزشکی

عنوان

مقایسه تاثیر روش‌های مختلف آموزش بهداشت دهان بر آگاهی و نگرش معلمان مدارس  
ابتدایی شهر قزوین

استاد راهنما :

جناب آقای دکتر پرویز پدیسار

مشاور آمار:

سرکار خانم فاطمه سفیدی

نگارش :

دانیال بهادر قنوازی

شماره پایان نامه: ۸۲۲

سال تدوین: ۱۳۹۴-۱۳۹۵

## چکیده

**زمینه:** آموزش بهداشت در خصوص فراهم کردن اطلاعات و دانش سلامت برای افراد و جوامع و فراهم کردن مهارت‌ها برای قادر ساختن افراد به منظور اتخاذ رفتارهای سلامت به صورت داوطلبانه می‌باشد. آموزش بهداشت ترکیبی از یادگیری تجارب به منظور کمک کردن به افراد و جوامع برای بهبود سلامتی آنها از طریق ارتقای آگاهی آنها یا تاثیرگذاری بر نگرش آنها می‌باشد.

بیماری‌های دهان یکی از بیماری‌های شایع در جهان بوده و به طور گسترده‌ای قابل پیشگیری می‌باشد. پوسیدگی ۶۰ تا ۹۰٪ کودکان مدارس و اکثر افراد بزرگسال را در کشورهای صنعتی مبتلا می‌کند. برای دستیابی به اهداف آینده و پرورش پتانسیل‌های پنهان‌شده در این دوران به آگاهی و مهارت‌ها نیاز می‌باشد. شکل دادن زندگی و توسعه شخصیت کودکان مدارس در طول تحصیلات ابتدایی، مسئولیت کلیدی معلمان و والدین می‌باشد. دانش‌آموزان پیرو گفته‌ها و رفتارهای معلمان می‌باشند.

**هدف:** این تحقیق به منظور مقایسه تاثیر روش‌های آرایه پمفلت و نمایش فیلم بر آگاهی و نگرش معلمان مدارس ابتدایی شهر قزوین قبل و بعد از تحقیق، انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در این تحقیق مقطعی-توصیفی، تعداد ۲۱۸ معلم ابتدایی زن و مرد پس از انتخاب تصادفی به صورت خوشه‌ای انتخاب شدند و به دو گروه جهت نمایش فیلم و آرایه پمفلت تقسیم گردیدند. یک مدرسه پس از ۳ روز پیگیری انصراف داد. در یکی از مدارس نیز، ۳ نفر از خدمات، شرکت نمودند که به دلیل تعیین قبلی اهداف در خصوص معلمان، از تحقیق حذف گردیدند و مجموعاً ۱۶۴ نفر شرکت نمودند. پس از نمونه گیری و انتخاب تصادفی ۲ گروه و انجام پیش آزمون در هر گروه، برنامه آموزشی در گروه آموزشی فیلم و گروه آرایه پمفلت به اجرا گذارده شد و پس از توزیع، فیلم و پمفلت نزد آنها باقی ماند. پس از دو هفته از گذشت مداخله، همان پرسشنامه در اختیار آنها قرار داده



**Qazvin University of Medical Science**  
**School of Dentistry**

*A Thesis*  
*for Doctorate Degree in Dentistry*

**Title:**

**Comparison of Effectiveness of Different Oral Health Education Methods  
on the Knowledge and Attitude of the Qazvin Elementary School Teachers**

***Supervisor Professor by:***

*Dr. Parviz Padisar*

***Statistical Consultant:***

*Mrs. Fateme Sefidi*

***Written by:***

**Danial Bahador Ghanavati**

***Thesis No: 822***

***Year: 1394- 1395***